

## **„Dziś zadbaj o zdrowie, byś nie musiał o nim marzyć, gdy będziesz w niemocy” (Piliniusz Starszy)**

W dniu 7 kwietnia 2025 r. przypada obchodzony corocznie Światowy Dzień Zdrowia. Święto to zostało ustanowione przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), aby zwrócić uwagę na istotne kwestie związane ze zdrowiem ludności na całym świecie. Tegoroczne hasło obchodów – *„Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”* – podkreśla jak ważne jest dbanie o zdrowie od najwcześniejszych lat życia. Każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie, a świadome decyzje w kwestii zdrowotnej przyczyniają się do poprawy jakości naszego życia.

---

W trosce o zdrowie publiczne i stan zdrowia Polek i Polaków, Senat RP ustanowił rok 2025 Rokiem Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki. Uchwała ta ma na celu zwiększenie poziomu świadomości społecznej na temat roli edukacji zdrowotnej i profilaktyki w utrzymaniu dobrostanu fizycznego i psychicznego.

Archiwum Państwowe w Kielcach z okazji Światowego Dnia Zdrowia, a także aby włączyć się w promowanie profilaktyki i edukacji zdrowotnej przygotowało wystawę materiałów archiwalnej o tematyce zdrowia. Prezentowane materiały wytworzone zostały po 1945 r. i dotyczą zarówno profilaktyki zdrowotnej wśród obywateli kraju, jak i stosowanych metod leczenia w dostępnych na terenie województwa kieleckiego ośrodkach opieki medycznej. Organizowano w tym czasie m.in. akcje reklamowe w postaci przeglądów filmów tygodnie i dni oświaty zdrowotnej, czy akcje profilaktyczne jak np. „Białe Niedziele” skierowane do zainteresowanych wykonaniem badań lekarskich.

Prezentujemy Państwu wybrane materiały archiwalne dotyczące edukacji zdrowotnej i profilaktyki aktualne kilkadziesiąt lat temu. Można je porównać z dzisiejszymi możliwościami oferowanymi przez państwo i rynek świadczeń medycznych dla społeczeństwa.

Przygotowała Paulina Kaleta